

令和7年 9月給食献立表

【今月の目標】・・・何でも食べて、元気に過ごしましょう。

須佐保育園

| 日  | 曜 | 主食<br>(未満児) | 副 食 (共 通)                                                                                          | お や つ        |                   |
|----|---|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
|    |   |             |                                                                                                    | 10時(未満児)     | 3時(共通)            |
| 1  | 月 | ご飯          | 春巻き 大豆の五目煮 イエローシチュー                                                                                | 牛乳/蒸しパン      | 牛乳/ポテトチップス/果物     |
| 2  | 火 | パン          | 皿うどん ビーンズサラダ 野菜スープ                                                                                 | 牛乳/煮りんご      | 牛乳/かしわおにぎり/果物     |
| 3  | 水 | ひじきご飯       | 魚の竜田揚げ 野菜の納豆和え 豆腐の味噌汁                                                                              | 牛乳/さつま芋バター   | ヤクルト/水ようかん/果物     |
| 4  | 木 | ご飯          | えびしゅうまい 切り干し大根の煮物 かきたま汁                                                                            | 牛乳/いりこの佃煮    | 牛乳/お好み焼き/果物       |
| 5  | 金 | ご飯          | れんこんつくね さつま芋サラダ チンゲン菜のスープ                                                                          | 牛乳/卵焼き       | 牛乳/まんじゅう/果物       |
| 6  | 土 | ご飯          | カレー肉じゃが シーチキンサラダ わかめスープ                                                                            | 牛乳/きな粉マカロニ   | 牛乳/レーズンパン/果物      |
| 8  | 月 | ご飯          | タルタル卵の肉巻き 野菜の土佐和え クリームシチュー                                                                         | 牛乳/さつま芋の甘煮   | 牛乳/ピザまん/果物        |
| 9  | 火 | パン          | 鶏の照り焼き じゃがいものカレー炒め ちゃんぽん                                                                           | 牛乳/オレンジ寒天    | 牛乳/青菜のおにぎり/果物     |
| 10 | 水 | ご飯          | 鮭のホイル焼き 南瓜サラダ なめこの味噌汁                                                                              | 牛乳/きな粉団子     | ヤクルト/大学芋/果物       |
| 11 | 木 | ご飯          | 酢どり マカロニサラダ つみれ汁                                                                                   | 牛乳/こふき芋      | 牛乳/クリームパン/果物      |
| 12 | 金 | ご飯          | メンチカツ 三色和え じゃが芋の味噌汁                                                                                | 牛乳/りんごのレーズン煮 | 牛乳/ごま団子/果物        |
| 13 | 土 | ご飯          | ポテトオムレツ トマトのマリネ 野菜スープ                                                                              | 牛乳/ラスク       | 牛乳/バナナマフィン        |
| 16 | 火 | パン          | ミートスパゲティ ジャーマンポテト には玉スープ                                                                           | 牛乳/南瓜グラッセ    | 牛乳/鮭しそおにぎり/果物     |
| 17 | 水 | ご飯          | 魚の人参衣焼き 青菜のしらす和え 南瓜の味噌汁                                                                            | 牛乳/磯部卵焼き     | 牛乳/チヂミ/果物         |
| 18 | 木 | ご飯          | 茄子のはさみ焼き 卵サラダ カレー汁                                                                                 | 牛乳/みたらし団子    | 牛乳/ソーメン汁/果物       |
| 19 | 金 | ご飯          | 餃子 ひじきの煮物 コーンシチュー                                                                                  | 牛乳/ホットケーキ    | 牛乳/ミックスピザ/果物      |
| 20 | 土 | ご飯          | 豚肉のきのこソースがけ マセドアンサラダ 中華スープ                                                                         | 牛乳/南瓜煮       | 牛乳/もちもちパン/果物      |
| 22 | 月 | ご飯          | 照り焼きミートボール 野菜のアーモンド和え さつま芋シチュー                                                                     | 牛乳/蒸しパン      | 牛乳/ココアクッキー/果物     |
| 24 | 水 | ご飯          | 魚のボテマヨ焼き 五目きんぴら ミネストローネ                                                                            | 牛乳/アーモンドいりこ  | 牛乳/おはぎ/果物         |
| 25 | 木 | 誕生会         | <div data-bbox="327 1339 406 1429" data-label="Image"></div> 炊き込みご飯 チキンカツ トマトのごま和え<br>和風スパゲティ 肉団子汁 | 牛乳/菓子        | 牛乳/スイートポテト/果物     |
| 26 | 金 | ご飯          | すり身焼き ほうれん草のごま和え 豚汁                                                                                | 牛乳/トースト      | 牛乳/野菜ポッキー/果物      |
| 27 | 土 | パン          | マカロニグラタン フルーツ入りサラダ 卵スープ                                                                            | 牛乳/じゃが芋煮     | 牛乳/いなり寿司/果物       |
| 29 | 月 | ご飯          | ささみのはさみ揚げ もやしのナムル ビーフシチュー                                                                          | 牛乳/野菜グラッセ    | 牛乳/ウインナーパン/果物     |
| 30 | 火 | 人参ご飯        | 鶏の塩こうじ焼き きゅうりの酢の物 卵とじうどん                                                                           | 牛乳/ヨーグルトパン   | 牛乳/さつま芋スティックハイ/果物 |



今月のレシピ～スイートポテト

<材料>15個分

さつま芋 500g  
生クリーム 100cc  
砂糖 70g  
卵黄 1個分  
無塩バター 30g  
卵黄(ツヤ出し用)1個分

<作り方>

- ①さつま芋は皮をむいて一口大に切り水にさらして水気を切る
- ②鍋にさつま芋を入れて水を加え、柔らかくなるまでゆでる。
- ③鍋の中でさつま芋をつぶす。再び火にかけ水分を飛ばす。
- ④弱火にして無塩バター、生クリーム、砂糖を加えて混ぜる。
- ⑤火を止めて卵黄を加えて混ぜ、粗熱をとる。
- ⑥天板にクッキングシートを敷き、生地を15等分にして成形し並べて卵黄を塗る。
- ⑦200度に予熱をして20分焼く。